hæmme din hest. Du skal blot være opmærksom på din hests helbred. En af de kendte sygdomme hos ældre heste er Cushing Syndrom, også kaldet PPID. Det er en kronisk sygdom, som skyldes udviklingen af en godartet svulst i hjernens hypofyse. Sygdommen viser sig oftest ved, at hesten ændrer pels og vægt. Forfangenhed (betændelse i hovene) er tit et resultat af Cushing's Syndrom. Medicin og foder kan gøre tilværelsen for din hest rigtig fin igen, men det er vigtigt, at dens kommende foderplan godkendes af en dyrlæge. Det er nemlig meget individuelt, hvordan heste med PPID skal behandles.

Derudover kan ældre heste lide af gigt, som vil vise sig som stivhed og en uvillighed til at bevæge sig. Ofte har den ondt i benene, og der er varmt og hævet om leddene. Gigt kan ikke kureres, men symptomerne kan oftest holdes nede med medicin, som din dyrlæge skal afgøre mængden af.

At holde sin hest i gang hele livet er nøglen til at forebygge sygdomme som gigt. Husk også altid at bruge længere tid på at opvarme og nedkøle en gammel hest, samt at spørge din dyrlæge om fodertilskud specielt lavet mod gigt.

En gammel hest kan også lide af RAO (luftvejslidelse). Det kan tit forebygges ved et sundt staldmiljø med god udluftning.

En værdig afsked

En gammel hest er guld værd, og du kan som ejer give din hest en lang og værdifuld alderdom. Du må dog påregne, at der er mange ekstra omkostninger, forbundet ved en gammel hest. Hvis du ikke kan eller vil ofre de ekstra penge, så er det bedre at give den gamle hest fred, så den ikke sulter og står med unødige smerter. Når tiden er kommet, og din gamle hest har fået nok, er det dit ansvar at give den en værdig og velfortjent afsked. Læs mere om dette i vores pjece "Den sidste rejse".

Kontakt

Har du spørgsmål om din gamle hest, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf.: 26355865 eller mail: info@nyt-hesteliv.dk.

nyt Hesteliv

Nyt Hestelivs ejendom i Morud (Fyn).

Foreningen Nyt Hesteliv er en landsdækkende hesteværnsorganisation og hesteinternat etableret i 2005, der tager sig af vanrøgtede og mishandlede heste. Nyt Hesteliv tilbyder også otium for heste og ponyer i opstaldning for et midlertidigt eller permanent ophold. Vi tilbyder rigtig gode hesteforhold med opsyn af hestene hele dagen.

Foreningen Nyt Hesteliv
Søndersøvej 144, 5462 Morud
Telefon +45 26355865
info@nyt-hesteliv.dk • www.nyt-hesteliv.dk
Konto: 9370 2480087529
MobilePay: 55424
CVR nr.: 30343344

V.1 - December 2018 • Design by Camilla Jacobs www.camillajacobs.com

nyt Hesteliv

Den gamle hest

Det grå guld

www.nyt-hesteliv.dk

Gamle Zas på 29 år drager omsorg for en ung og nyankommen hest – som far og søn.

Hest med store tandsmerter – et tiltrængt tandeftersyn.

Lulu 33 år – bag ved Lulu ses pony med PPID – lang hårvækst i totter om sommeren.

På nyt Hesteliv har vi gamle heste, som nyder deres otium hos os. Vi har derfor en del erfaring i pasning og pleje af den gamle hest, og vi vil gerne videregive denne viden til andre, som kunne tænke sig at beholde sine gamle heste hos sig. Der er nemlig ikke noget skønnere end en gammel hest. Alt det, hesten har givet os gennem de aktive år, kan vi nu give tilbage. Nu er det vores tur til at gøre noget godt for hestene.

Hvornår er en hest gammel?

Det er svært at sætte en præcis alder for, hvornår en hest kan defineres som gammel. Det skyldes, at nogle heste begynder at se gamle ud allerede i 16-18-års alderen, og andre først oppe i 20'erne. Alderstegn afhænger af, hvor godt hesten er blevet passet, og ikke mindst, hvad den er blevet brugt til.
Her hos Nyt Hesteliv betragter vi en hests alderdom til at starte, efter hesten er fyldt 20 år.

Hvilken rolle spiller den gamle hest?

I flokken har de gamle heste en uvurderlig funktion. De er de kloge og erfarne, der viser vejen. Nogle gamle heste har måske været førerhesten i deres flok. Disse heste bliver respekteret af de andre i flokken, også selvom de mister styrke med tiden. De har mange års erfaring med mennesker, og de er derfor de bedste læremestre for de unge heste – særligt dem, som kommer alene og som ikke længere har en mor til at beskytte sig. Det er nemlig her, vores gamle heste træder til. Vi har endda oplevet, at flere gamle heste i samarbejde har skiftes til at tage sig af de unge heste. De vejleder dem i at omgås både mennesker og flokkens resterende medlemmer.

Ændring af behov

I takt med alderen ændres en hests behov for foder og tandpleje. Ofte må aldersbetingede sygdomme også forventes. Du kan læse lidt om disse ændrede behov nedenfor.

Tandpleje

Gamle heste har endnu tiere brug for tandpleje end yngre heste. Vi har tandeftersyn på nogle af vores gamle heste 3-4 gange om året. Det er individuelt, men du må påregne flere gange årligt. Manglende tandpleje er oftest den største synder, vi ser på dyreværnssager. Hvis tænderne ikke er i orden, kan hesten ikke tygge og fordøje maden. Dette bevirker, at hesten bliver afmagret og ikke kan holde huld. Når hesten får tandproblemer, ses det oftest ved, at hesten har svært ved at tygge. Eller den laver høboller, som den spytter ud, fordi den ikke kan tygge. Man kan også lugte til hestens mund, om der kommer en grim lugt ud, som kan være tegn på betændelsestilstand. Det kan derfor gøre ondt at tygge maden, og hesten vil ikke spise sit foder.
Når heste bliver ældre, støder der flere tandproblemer til – fuldstændig ligesom hos os mennesker. Hestene får også tandkødsbetændelse, paradentose, løse og/eller knækkede tænder. Hesten danner tandspidser, som skal slibes ned, da de ellers forårsager stor smerte i hestens mund ved at lave hul/sår i munden. Hvis den har sådanne smerter i munden, skal man straks have fat i sin dyrlæge, som kan hjælpe hesten af med sine smerteproblemer.
Selv om hesten skulle miste mange af sine tænder, kan den stadig have et godt liv. Du skal da opbløde senior-maden, så der er ikke noget tyggebesvær.

Foder

Når kroppen ældes indeni, så går det ikke så stærkt længere med at fordøje maden. Derfor skal der noget andet foder til, som er forarbejdet og dermed afhjælper den gamle hests fordøjelsesproblem. Der er mange forskellige senior-blandinger at vælge imellem. Det er ofte en god ide at finde foder uden strå/lucerne og/eller opbløde maden. Hertil kan man tilsætte lidt olie, der giver mange kalorier. Husk altid, at hesten skal have rigeligt med stråfoder, selv om den ikke tygger så godt. Spyttet, den producerer, er med til at neutralisere mavesyren og holde mavesår væk. Grovfoderet skal være af god kvalitet og gerne blødt, så det er lettere at tygge. Suppler eventuelt med roepiller. Har hesten en stofskiftesygdom, skal man tage hensyn til denne i sin fodring.

Aldersbetingede sygdomme

Ligesom hos os mennesker, følger der hos heste nogle skavanker med det at blive ældre. Det behøver ikke at

NH_folder_den-gamle-hest_3flM65_december2018.indd 2 21/12/2018 22.17